

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	16,07	19,54	67,93	519

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10		6,2	4,9	15,4	131
Вторые блюда						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		17,2	15,4	1,10	210
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты «Школьные» с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого:		73,00				

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-3333



@depta.kzn

